

Examenverloop

Gemeenschappelijk Technische Eindproef
Trainer B Sportklimmen



Inhoud

Algemeen.....	3
Verloop van de proef.....	3
Beschrijving van de onderdelen.....	3
Voorklimmen van geselecteerde Routes	3
D-SCORES klimmer	4
Zekeren.....	4
D-SCORES zekeraar	5
Touwcommando's.....	5
Toekenning eindresultaat.....	5

Algemeen

Het Gemeenschappelijk Technische Eindproef (GTE) voor Trainer B Sportklimmen is de toelatingsproef voor de gelijknamige opleiding van de Vlaamse Trainersschool (VTS). Na het slagen voor deze proef krijgt de deelnemer een attest. Dit attest blijft 3 jaar geldig vanaf datum van het GTE waarvoor de kandidaat slaagde. Enkel indien er uitzonderlijk minder opleidingen zouden doorgaan dan gepland kan de geldigheid van het attest verlengd worden tot de volgende opleiding.

Om deel te nemen aan het GTE voor Trainer B Sportklimmen moet de deelnemer aan volgende voorwaarden voldoen:

- Minstens 16 jaar zijn op dag van de proef.
- In bezit zijn van het diploma instructeur B sportklimmen of rotsklimmen (vanaf 2017) of instructeur B sportklimmen of muurklimmen (tot 2017)
- Lid zijn van KBF, Bergsteigers of Student LO zijn
- In bezit zijn van volgende materialen:
 - Enkel klimtouw (mag ook per 2 klimmers)
 - Een heupgordel
 - Setjes (minstens 10 per 2 klimmers)
 - Zekeringstoestel type (auto)tuber of halfautomaat (mag ook per 2 klimmers)

Verloop van de proef

Start uur (Zie website/mail): Ontvangst, verwelkoming en briefing van de deelnemers door de (Hoofd)examinator.

Direct na de briefing kunnen de deelnemers in paren van 2 starten aan het klimmen van de vooropgestelde routes. De volgorde van de routes, de rollen en de rust tussen de routes mogen de deelnemers zelf bepalen.

Voor elke start van de route wordt de examinator verwittigd die op zijn/haar beurt de toestemming geeft aan de klimmer om zich klaar te maken en om de route te klimmen .

Slot: Debriefing

Beschrijving van de onderdelen

Voorklimmen van geselecteerde Routes

De deelnemer moet aantonen dat hij/zij de basistechnieken (route lezen, driepuntsregel, optimale positionering van het lichaamsswaartepunt, zowel statisch als dynamisch klimmen) van het klimmen beheerst, door het voorklimmen op een artificiële klimstructuur van minimum 2 van de 3 technische routes met moeilijkheidsniveau 6c. Hierbij brengt de klimmer eigenhandig de setjes aan.



**VLAAMSE
TRAINERSSCHOOL**
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO



**DE NATUURVRIENDEN
BERGSTIJGERS**

Het correct klimmen van de route (welke structuren mogen wel/niet gebruikt worden, wanneer is men voorbij een haak geklimmen) wordt beoordeeld op basis van de internationale wedstrijdreglementen.

Er is geen maximumtijd voor de klimmer.

Tijdens het klimmen wordt gelet op volgende punten: (het niet respecteren kan leiden tot een C- of D-score)

- De klimmer bindt zich correct in met een gestoken achtknoop (volgens de richtlijnen van de fabrikant)
- Klimmer en zekeraar voeren een partnercheck uit.
- Klimmer hangt zelf setjes waar nodig, er mogen geen setjes overgeslagen worden.
- Correct inpikken setjes (correct touwverloop en vermijden torsie van de bandsling).
- Klimmer en zekeraar maken gebruik van correcte touwcommando's.
- Klimmer let op een correcte beenpositie ten opzichte van het touw (voetfout).
- Klimmer kan op een correcte manier het klimtouw bevestigen in het omlooppunt aan het einde van de route (er wordt gebriefd op welke manier dit dient te gebeuren, afhankelijk van de klimzaal)
- Klimmer kan de route toppen volgens de "fairplay" regels (niet gaan hangen in setjes, tijdens klimmen steun van het touw vragen of krijgen, geen grepen gebruiken die niet van de geselecteerde route zijn)
- Veilig uit de route springen bij een eventuele voorklimmersval
- Route lezen

D-SCORES klimmer

- Vertrekken zonder gebruik van correcte touwcommando's.
- Haak voorbij klimmen wanneer een grondval mogelijk is.
- Haak of setje gebruiken als greep of steun bij het klimmen.
- Geen knoop in het einde touw of einde touw niet ingebonden (onvolledige partnercheck).
- Te veel handenwissels op plaatsen waar dit niet voorzien was wijst op niet duidelijk lezen van de route
- Andere veiligheidsfouten (opsomming is niet exhaustief)

In geval van een D-score zal de examiner de klimmer en/of de zekeraar hiervan op de hoogte brengen van zodra deze zich in een veilige positie en situatie bevinden.

Zekeren

Voor het zekeren van de voorklimmer worden autotubers (type Mammut 'Smart', Climbing Technology 'Click-up', ...) en halfautomaten (type Petzl 'Grigri', Camp 'Matik', ...) toegelaten.



VLAAMSE
TRAINERSCHOOL
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO



DE NATUURVRIENDEN
BERGSTIJGERS

D-SCORES zekeraar

- Niet of onvoldoende spotten.
- Veiligheidsmusketon van het zekeringstoestel niet dichtgedraaid wanneer het systeem in werking treedt.
- Veiligheidsmusketon van het zekeringstoestel foutief met de gordel verbonden (niet volgens de richtlijnen van de fabrikant van de gordel)
- Onveilig zekeren (o.a. touwen boven toestel samennemen, touw met twee vingers vasthouden, ...).
- Geen knoop in het einde touw of einde touw niet ingebonden (onvolledige partnercheck).
- Remtouw loslaten tijdens het zekeren (ook bij autotubers en halfautomaten).

In geval van een D-score zal de examiner de klimmer en/of zekeraar hiervan op de hoogte brengen van zodra deze zich in een veilige positie en situatie bevinden.

Touwcommando's

Touw los (Mou)	Wanneer het touw te strak gespannen is en je meer vrij touw wenst.
Strak touw (Sec)	Wanneer het touw niet strak genoeg gespannen is en je een strakker touw wenst. De klimmer zit waarschijnlijk in een moeilijke situatie en denkt dat hij misschien zal vallen. De zekeraar dient in te halen en met STRAK TOUW te zekeren.
Blok (Bloc)	Wanneer je in het touw wenst te gaan hangen; bijvoorbeeld bij het weer naar beneden komen na ombouw van moulinette.
Touw (Corde)	Wanneer je het klimtouw naar beneden wil gooien bij rappel of als je het doortrekt na moulinette. Hiermee verwittigt je de omstanders.
Vertrek – Vertrek oké (Départ – Départ oké)	Wanneer de klimmer klaar is om te vertrekken en de zekeraar klaar is om de klimmer te zekeren.

Toekenning eindresultaat

De deelnemer moet aantonen dat hij/zij de basistechnieken van het klimmen beheerst door het uitklimmen van twee op drie routes van niveau 6c in de eerste poging. De kandidaten mogen elkaar zien klimmen, maar moeten zelfstandig hun poging volbrengen.

Wanneer één of meerdere C-scores worden toegekend, zal de hoofdexaminator in samenspraak met de aanwezige examinatoren bepalen of de gemaakte fouten delibereerbaar zijn of niet. De hoofdexaminator heeft hierin het laatste woord.

Wanneer een D-score wordt toegekend zal de GTE voor desbetreffende kandidaat op het eerstvolgende veilige moment worden stopgezet.