

Trainer B Klimmen - Discipline Sportklimmen

Door de denkcel goedgekeurd op: xxx

Info: VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13, e-mail: katleen.dewilde@sport.vlaanderen**Benaming diploma:** Trainer B Sportklimmen**Doelstellingen:**

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist (naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van het voorgaande opleidingsniveau) in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve sportklimmers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van sportklimmen, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n):Kwalificatievoorwaarde(n): Het diploma van 'Instructeur B Sportklimmen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.Sporttechnische voorwaarde:

In het bezit zijn van het Sporttechnisch brevet Trainer B Sportklimmen, afgeleverd door de Klim- en Bergsportfederatie vanaf 01/01/2018 (sporttechnisch klimniveau 6c – meer info: www.klimenbergssportfederatie.be)

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):Eventuele vrijstelling(en)

Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > nuttige info voor cursisten

Volgorde van de modules

Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden. De overige modules worden als één geheel georganiseerd.

Opmerkingen

/

Opleidingsonderdelen**De opleiding omvat 132,5 uren (waarvan 30 uren stage), 4 module(s) en 19 vakken****Module 1: Algemeen Gedeelte Trainer B (22,5 u.)**

	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Trainer B	GE		0,5			0,5 u.
Fysiologie en sportfysiologie	T	D	8			8 u.
Sportpsychologie en coaching	T	D	4			4 u.
Trainingsmethodiek	T	ND	8			8 u.
Biomechanica	T	D	2			2 u.

Module 2: Sporttechnische module Trainer B Sportklimmen (62 u.)

	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Sportklimmen op nationaal niveau	T	D	1			1 u.
Preventief en curatief Sportklimmen II	T	D	6			6 u.
Technieken, tactieken foutenanalyse in sportklimmen II	T+O	D	6	5		11 u.
Sportklimspecifieke krachttraining	T	D	4	4		8 u.
Specifieke conditionele elementen sportklimmen	T	D	4	4		8 u.
Mentale training in sportklimmen	T	D	4			4 u.
Coaching en wedstrijdbegeleiding in sportklimmen I	T	D	5			5 u.
Wedstrijdreglementen op internationaal niveau in sportklimmen	T	D	5			5 u.
Routebouw ifv internationaal niveau	T	D	4	6		10 u.
Talentdetectie en –selectie in sportklimmen II	O	D	2	1		3 u.

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Sportklimmen (18 u.)

	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Trainer B Sportklimmen – technisch/tactische aspecten	P	ND	2	6		8 u.
Didactische oefeningen Trainer B Sportklimmen – conditionele aspecten	P	ND		10		10 u.

Module 4: Stagemodule Trainer B Sportklimmen (30 u.)

	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Sportklimmen	PF	ND			30	30 u.